

「スマホ」相談と世代間交流

～高齢者寄り添いスマホ教室～

「スマホ」を身近に感じて、健康管理に社会参加にも、さらに、災害時にも便利に活用して、安全確認ができるようになるためにもゆっくりと覚え、高齢者見守り・スマホでつながりましょう！

水曜日
10時
↓
11時20分

スマホ使っていていいことあるの？

遠方のお孫ちゃんと会えない⇒ビデオ通話で顔を見ながら話せますよ！
きれいな虹！⇒スマホで写して、友達にも見せてあげよう！
介護予防体操の動画を見られないかな？⇒スマホがあればお宅で見られますよ！
家族が遠方に住んでいて揃うのが難しい ⇨スマホで顔見ておしゃべり会！

このような方に・・・

「スマホ持っているけど電話しか使わない」・「スマホは操作が面倒でしょ」
「おれは絶対スマホにしないからな」・・・・・・・・・・などと言ってるあなたに

プログラム A (入門・基礎編)

- * 基本操作の復習を繰り返して・・・
- * 電話やメールも能率的に使えるように
- * 大学生講師が楽しく教えてくれます
* ベテランの助手もおります
- * ゆっくりとすすめます・・・！

プログラム C (応用編)

- * 人と人、地域包括支援センターや活動団体と繋がり自宅で社会とつながれます
- * ZOOM (ズーム) の活用
- * 介護保険利用中でも、友だち増やそう
- * 多様なミーティングにも参加できます

プログラム B (活用編・友だち増やそう)

- * スマホでこんなことできるといいな～
- * アプリケーションって何？
- * ラインを始めましょう
- * 写真の上手な撮り方を・・・ラインで送ろう

プログラム D (みんなが先生です！)

- ・ A/B/C コースで、質問しきれなかった方
- ・ もう一度繰り返し復習したい方
- ・ 覚えたことを教えたくなった方
- ・ 交流&復習会！おしゃべりも楽しい！

6月1日
スタート

会 期 令和4年6月1日～令和5年2月22日まで
第一水曜日 A・第二水曜日 B・第三水曜日 C・第四水曜日 D

参加費 一回 300 円 (含資料代) 但しプログラムDは無料です

協力

地域包括支援センター様
* モーニングパーク * 朝光苑 * ひいらぎの里
* 内間木苑 * つつじの郷 * あさか中央

会場

サテライトサロン(朝霞市本町1-8-7 綿谷ビル1階)

申込み

☎048-468-6972 (10:00～17:00)



認定・埼玉県指定NPO 法人メイあさかセンター
朝霞市本町2-7-17

E-mail mayasaka@mayasaka.net