

高齢者寄り添いスマホ教室

水曜日 10時～11時20分

「スマホ」を身近に感じて、健康管理や社会参加にも、さらに、災害時にも便利に活用して、安全確認ができるようになるためにも、ゆっくと覚え、学習お仲間とスマホでつながりましょう！そこからまた交流の輪が広がります。

「スマホ持っているけど電話しか使わない」・「スマホは操作が面倒でしょ！」「おれは絶対スマホにしないからな！」**と言ってるあなたに下記のように、繰り返し・繰り返し練習チャンスがあります。**

プログラム 基礎編

- * 基本操作の復習・文字入力も繰り返し
- * 電話やメールも能率的に使えるように
- * アプリケーションって何？*写真撮影入門
- * 大学生が楽しく教えます。シニアの助手が応援しますので安心！質問しやすいです

プログラム 活用編

- * スマホでこんなことできるといいなあ～
- * いろいろなアプリを使ってみましょう
- * ラインを練習します
- * 写真の上手な撮り方を・ラインで送ろう
- * こども、繰り返し、繰り返し練習します

	6月				7月				8月			
日	7日	14日	21日	28日	5日	12日	19日	26日	2日	9日	16日	23日
内容	基礎編	活用編	基礎編	個別相談	基礎編	活用編	基礎編	個別相談	基礎編	活用編	基礎編	個別相談

会期

6月7日～8月23日

第一・第三水曜日基礎篇
第二水曜日活用篇
第四水曜日個別相談

参加費

一回 300 円 (含資料代)

会場

メイあさかセンター
サテライトサロン

朝霞市本町 1-8-7 綿谷ビル 1 階

申込み

☎048-468-6972
(10:00～17:00)

主催



認定・埼玉県指定NPO 法人メイあさかセンター

朝霞市本町 2-7-17

E-mail mayasaka@mayasaka.net

