

2月28日(水)	寄り添いスマホ教室個別相談	10:00～12:00	サテライトサロン
	パソコン復習	13:00～16:10	
	シニアの無料スマホ相談会	14:00～16:00	朝霞市役所ロビー
2月29日(木)	絵を通じての友好作品写真撮り	10:00～15:00	中央公民館美工芸室
	脳トレ英語教室 応用編・基礎編	13:00～14:50	サテライトサロン

手芸・手作り・ボランティア活動	手を動かし、縫物や手芸をしながら、マレーシアの児童画鑑賞もでき、おしゃべりも楽しいです。	月曜～金曜	手芸・手作りを教える方も募集しています。お話し相手の方も募集しています。 (ケアマネージャー(元)の方と、お話ししながら新聞紙利用のオリジナル造形を楽しみます)
-----------------	--	-------	--