

4月行事予定

世の中は、新年度で、気分新たに抱負を胸にスタートされ、寒さを凌いだ桜も咲き始めて美しい春です。弊法人は、5月の新年度スタートに向けて、書類づくりに忙殺されている日々です。マレーシアとの交流「絵を通じての友好」の第72回交流先選びも大勢のボランティアのみなさまが集まって、たくさんの作業を和気あいあい、作品の絵の具で手や洋服に色を加えて、楽しい疲れでした。みなさん様に、ごまごまとした作業に驚かれてました。3月27日に市役所ロビーで実施した、シニアのスマホ無料相談会は超満員で時間外にも相談を受けるほどでした。

10月にスタートして半年での周知にうれしい気持ちでいっぱいです。サテライトサロンや音楽例会にも90歳を越えられた方々の参加が増えました。高齢者生きがい活動支援の場としての朝霞市の補助事業での会場にふさわしく、熱心に通い学ぶ姿は先輩として、頼もしい限りです。今年は一層、プログラムメニューに工夫をしていきます。“人生100歳時代にむけて”を念頭に運営します。



絵を通じての友好 第72回 マレーシアへお届け先選定&付随作業

3月31日(日)朝霞市中央公民館和室で、20名の方々が、バラエティに富んだ作品を楽しみ、かつ、間違いのないようにと心して作業を進めました。新人も先輩から教えてもらい楽しく且つ「作業の種類の多さに」に驚いて！

【小さな集い】音楽療法3月例会

90歳代の参加が増えだしています。大歓迎！
第3木曜日10時から 中央公民館音楽室で

期日	テーマ・内容等	時間	場所
4月1日(月)	パソコンレッスン	13:15~16:10	サテライトサロン
4月3日(水)	寄り添いスマホ教室基礎編	9:30~10:50	サテライトサロン
		11:00~12:20	
	パソコンレッスン	13:15~16:10	
4月4日(木)	脳活実用英語	13:00~16:00 (Bクラス14:30~)	サテライトサロン
4月5日(金)	パソコン復習	13:00~14:20	サテライトサロン
	高齢者寄り添いスマホ教室基礎編	14:30~15:50	
	朝霞市民企画講座補助金説明会	14:00~	朝霞市役所 401会議室
4月8日(月)	パソコンレッスン	13:15~16:10	サテライトサロン
4月10日(水)	寄り添いスマホ教室活用編	9:30~10:50	サテライトサロン
		11:00~12:20	
	パソコン復習	13:15~16:10	
4月11日(木)	介護者さろん「ほっとの会」	10:00~11:30	弁財市民センター
	脳活実用英語	13:00~16:00 (Bクラス14:30~)	サテライトサロン