

	脳活実用英語	13:00～16:00 (B クラス14:30～)	サテライトサロン
9月13日(金)	デジタル活用支援講習会(総務省)	9:30～11:30	サテライトサロン
	高齢者スマホサロン(基礎編)	13:10～14:30	
9月18日(水)	高齢者スマホサロン(活用編)	9:30～10:50	サテライトサロン
		11:00～12:20	
	絵を通じての友好 第73回 作品写真撮影	10:00～15:00	中央公民館
9月19日(木)	小さな集い(療育音楽・見学・体験者歓迎)	10:00～11:30	中央公民館
	脳活実用英語	13:00～16:00 (B クラス14:30)	サテライトサロン
9月20日(金)	デジタル活用支援講習会(総務省)	9:30～11:30	サテライトサロン
	高齢者スマホサロン(基礎編)	13:10～14:30	
9月24日(火)	いきいきネットワーク定例会	13:30～15:00	中央公民館
9月25日(水)	高齢者スマホサロン(個別相談・30分毎)	10:00～12:00	サテライトサロン
	シニアのためのスマホ無料相談	14:00～16:00	朝霞市役所ロビー
9月26日(木)	脳活実用英語	13:00～16:00 (B クラス14:30～)	サテライトサロン
9月27日(金)	デジタル活用支援講習会(総務省)	9:30～11:30	サテライトサロン
	高齢者スマホサロン(基礎編)	13:10～14:30	
9月28日(土)	療育音楽を楽しむ会	13:30～16:00	中央公民館
9月30日(月)	パソコンレッスン	13:15～16:10	サテライトサロン

ミニデイサービス本町会場(13:00～15:30)下記月曜日～金曜日実施しています。
サテライトサロンは上記、日毎のプログラムをご参照ください

<p>・手芸・手作り ボランティア活動</p>	<p>手を動かし、手芸や折り紙をしながら、マレーシアの児童画鑑賞もでき、おしゃべりも楽しいです。</p> <p>第3木曜日は、移動ミニデイサービスです。療育音楽(リハビリテーションミュージック)で、ドラムサークルなどインストラクターと一緒に楽しめます。現在96歳の方もお元気に楽しんでます。</p> <p>参加費 1,000円/月 です。</p>	<p>月曜～金曜 基本的には午後 です。</p> <p>時には、お弁当持参の方もおり、一緒にいただいています。</p>	<p>手芸・手作りを教える方も募集しています。お話し相手の方も募集しています。</p> <p>(ケアマネージャー(元)の方と、お話ししながら造形を楽しみます)</p>
-----------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------