

11月16日(土)	市民 企画講座第3回学習会 「人生100年時代に向けて」 高齢者の多様な生き方とウェルビーイング 『コミュニティ・スクールと連携・協働・ シニア体験を』 講師 田邊雅也 校長 (朝霞市立朝霞第六小学校)	1330~15:30	朝霞市中央公民館
11月17日(日)	子ども大学ミニあさか 店舗出店 ブース担当 1. ドラムサークル 2. リサイクル布でチューリップづくり 3. マレーシアの児童画展示 マレーシアのゲーム「チョンカ」遊び	10:00~15:00	朝霞市体育館 メインアリーナ & サブアリーナ
11月18日(月)	パソコンレッスン	13:15~14:35	サテライトサロン
11月20日(水)	高齢者スマホサロン活用編	9:30~10:50	サテライトサロン
		11:00~12:20	
11月21日(木)	小さな集い月例会音楽療法	10:00~11:30	朝霞市中央公民館
	脳活実用英語	13:00~16:00 (Bクラス14:30)	サテライトサロン
11月22日(金)	デジタル活用支援講習会(総務省)	9:30~11:30	サテライトサロン
	高齢者スマホサロン(基礎編)	13:00~14:30	
11月23日(土)	療育音楽を楽しむ会	13:30~16:00	コミュニティセンター集会室
11月25日(月)	パソコンレッスン	13:15~16:10	サテライトサロン
11月26日(火)	朝霞いきいきネットワーク定例会	13:30~15:00	中央公民館
	全国社会福祉協議会大会	13:00~15:00	浅草公会堂
11月27日(水)	高齢者スマホサロン(個別相談・30分毎)	10:00~12:00	サテライトサロン
	パソコンレッスン	13:15~14:35	
	シニアのためのスマホ無料相談	14:00~16:00	朝霞市役所ロビー
11月28日(木)	脳活実用英語	13:00~16:00 (Bクラス14:30~	サテライトサロン

ミニデイサービス本町会場(13:00~15:30)下記月曜日~金曜日実施しています。
サテライトサロンは上記、日毎のプログラムをご参照ください

・手芸 ラン・手作り ア活動	手を動かし、手芸や折り紙をしながら、マレーシアの児童画鑑賞もでき、おしゃべりも楽しいです。 第3木曜日は、移動ミニデイサービスです。療育音楽(リハビリテーションミュージック)で、ドラムサークルなどインストラクターと一緒に楽しめます。現在96歳の方もお元気に楽しんでます。 参加費1,000円/月です。	月曜~金曜 基本的には午後 です。 時には、お弁当持 参の方もおり、ご一 緒にいただてま す。	手芸・手作りを教える方も募集しています。お話し相手の方も募集しています。 (ケアマネージャー(元)の方と、お話ししながら造形を楽しみます)
----------------------	--	---	--