

「スマホ」学び合い-相談会

10月6日
(水曜日)
スタート

～高齢者寄り添いスマホ教室～

「スマホは難しいから、近寄らない」と言わないように、健康管理にも災害時にも社会参加にも便利になるように・・・ミニデイサービスでゆっくりと覚え、高齢者見守り・スマホでつながりましょう！情報弱者にならないように・・・

スマホ使っていていいことあるの？

コロナ下でお孫ちゃんと会えない⇒ビデオ通話で顔を見ながら話せますよ
綺麗な虹！あぁカメラ持ってない⇒スマホでパシャッ！友達にもあげよう
介護予防体操の動画を見られない⇒スマホがあれば見られますよ
買い物でお金触りたくない⇒キャッシュレス決済で感染予防にも

こんな方に・・・

「スマホ持っているけど電話しか使わない」
「スマホあるけど操作が面倒でしょ」
「おれは絶対スマホにしないからな」

・・・というあなたに

参加費 1回 300円
水曜日
A. 10時～11時
B. 11時15分～
12時15分

プログラム A (入門・基礎編)

スマホの基本操作を復習したい方や、電話やメール程度しか使っていない方へ
ドコモショップさんの出張スマホ教室

プログラム B (つながる仕組みを)

ラインを活用しビデオ通話などオンラインで人とつながったり、写真動画の送受信のやり方など活用の幅を広げたい方へ

プログラム C (つながる仕組み応用編)

オンラインを活用し、集いの場のサロンや各種団体などと直接やり取りができたり情報を受け取ったりできるように一緒に仕組みづくりしてみませんか

小さな集い ミニデイサービス



申込み
問合せ

電話 048-468-6972 FAX 048-468-7088

E-mail mayasaka@mayasaka.net

会場 朝霞市本町1-8-7 綿谷ビル1階(入口は裏側です)

主催



認定・埼玉県指定NPO法人メイあさかセンター

協力



ドコモショップ朝霞台店 ブリッジ Y&C
地域包括支援センターモーニングパーク