

10月16日(水)	高齢者スマホサロン(活用編)	9:30~10:50	サテライトサロン
		11:00~12:20	
	パソコンレッスン	13:15~14:35	
10月17日(木)	小さな集い(高齢者音楽療法)認知症の方も ごいっしょに!...移動ミニデイ	10:00~11:30	中央公民館
	脳活実用英語	13:00~16:00 (Bクラス14:30~)	サテライトサロン
10月18日(金)	デジタル活用支援講習会(総務省)	9:30~11:30	サテライトサロン
	高齢者スマホサロン(基礎編)	13:10~14:30	
10月19日(土)	市民企画講座 第2回 人生 100年時代・高齢者のウェルビーイング 多様な生き方 卒寿を超えた先輩のお話に学ぶ	13:30~15:00	中央公民館
10月21日(月)	パソコンレッスン	13:15~16:10	サテライトサロン
10月22日(火)	いきいきネットワーク定例会	13:30~15:00	中央公民館
10月23日(水)	高齢者スマホサロン(個別相談・30分毎)	10:00~12:00	サテライトサロン
	パソコンレッスン	13:15~14:35	
10月23日(水)	シニアのためのスマホ無料相談	14:00~16:00	朝霞市役所ロビー
10月24日(木)	脳活実用英語	13:00~16:00 (Bクラス14:30~)	サテライトサロン
10月25日(金)	デジタル活用支援講習会(総務省)	9:30~11:30	サテライトサロン
	高齢者スマホサロン(基礎編)	13:10~14:30	
10月26日(土)	療育音楽を楽しむ会	13:30~16:00	緑が丘町内会館
10月28日(月)	パソコンレッスン	13:15~16:10	サテライトサロン
10月30日(水)	パソコンレッスン	13:15~14:35	サテライトサロン
10月31日(木)	脳活実用英語	13:00~16:00 (Bクラス14:30~)	サテライトサロン

ミニデイサービス本町会場(13:00~15:30)下記月曜日~金曜日実施しています。
サテライトサロンは上記、日毎のプログラムをご参照ください

<p>・手芸・手作り ・ボランティア活動</p>	<p>手を動かし、手芸や折り紙をしながら、マレーシアの児童画鑑賞もでき、おしゃべりも楽しいです。 第3木曜日は、移動ミニデイサービスです。療育音楽(リハビリテーションミュージック)で、ドラムサークルなどインストラクターと一緒に楽しめます。現在96歳の方もお元気に楽しんでます。 参加費 1,000円/月 です。</p>	<p>月曜~金曜 基本的には午後 です。</p> <p>時には、お弁当持参の方もおり、一緒にいただいています。</p>	<p>手芸・手作りを教える方も募集しています。お話し相手の方も募集しています。 (ケアマネージャー(元)の方と、お話ししながら造形を楽しみます)</p>
------------------------------	---	--	--