

雨戸が開いていたら いつでもどうぞミニデイサービス 本町会場・サテライトサロン

新緑を存分に楽しむ候を迎えていますが、新型コロナウイルスの猛威がいつこうに収まらない中で、自粛・在宅でとミニデイサービスの休止延長通知が、今日も朝霞市役所から届きました。関連通所者及び公共施設を利用して実施している例会の参加者には、中止など急ぎ連絡をいたしました。

幣法人は4月決算ですから期末です。会員の皆様、ご支援くださる方々には、ご無沙汰のニュースレター発行となりましたが、下半期の活動をまとめましたので、よろしくお願い申し上げます。

事前学習会9月14日(土) 介護の日フェスタ 世代間交流 やさしいまち in あさか 11月17日(日) ミニフォーラム



実行委員会形式で朝霞市との共催。「介護予防にお互い様の視点・行動を目標にして」実施。昨年度より共生というコンセプトで、すべての分野・年齢を包括して優しいまちが出来れば互助も自然にという目標のもと、33の機関・団体が連携して実施。埼玉県NPO基金補助金事業

第13回みんな集合! 音楽で一日楽しく遊ぼう!
12月23日(日) 於: 市民会館リハーサル室

ジャンベを演奏する4人の若者がチームを作ってデビューした。若者総勢男女11人は消防音楽隊と「パブリカ」を演奏し参加者が大合唱でした。指揮者のやさしさに感謝です。



第四土曜日は、年齢を超え、障害を超えて楽しい元気いっぱい例会です。このエネルギーが、みんな集合!の日に、多くの団体・プロの演奏家のご協力で、300人もの方々が楽しむ会になるのだと思います。

朝霞第七小学校
での交流・25日

パナン州小学生スタディ&ホームスティツアー受入れ
11月24日~29日

なわとび交流会
24日(日) 於: 東朝霞公民館



NPO法人
メイあさかセンター
令和2年度
定期総会

(予定) 6月28日(日) 午後2時~4時 朝霞市中央公民館



発行 認定・埼玉県指定 特定非営利活動法人メイあさかセンター (MAY Asaka Center)
住所 〒351-0011 埼玉県朝霞市本町2-7-17 ☎048-468-6972 Fax 048-468-7088
URL <http://www.mayasaka.net> E-mail mayasaka@mayasaka.net
会費・カンパ振込 郵便振込 00130-9-114311 特定非営利活動法人メイあさかセンター
埼玉りそな銀行朝霞支店(普) 3954671 トクテイヒエイリカツドウホウジンメイアサカセンター

・このニュースレターは、(株)タック様の支援を受けて印刷されたものです。.....

絵を通じての友好 Friendly Relationship through Pictures グローバル教育推進 マレーシア&日本

朝霞市内での展開 多文化共生を学ぶ

学校で・地域で

- ・マレーシアへの作品頂戴 第65回 1月末～2月初め
 - ・マレーシアの作品お届け 9月3日・1月28日
 - ・国際友好賞状お届け 10月1日・21日・2月13日
- いつも気を揉ませていた「国際友好賞状」のお届けは今年度お約束の時期を全うすることができ安堵。軌道に乗ってきてほっとした。

ペナン州小学生受入れ (P1参照)

昨年度末から、学校訪問を依頼し、返事を待つ合間を縫いながら、市内児童が誰でも参加できるようにと、今年こそは「なわとび交流会を」と、奔走していた。

会場も見つからない・指導者も難しいと頭を抱えているとき「会場も時間制約があるけれど可能性はある！」と。また講師を紹介して頂こうと伺った「渡邊様」が、「友人と組んで大丈夫！」とお約束してくださった。

・なわとびでギネス記録保持者(朝霞在住・実業家)

東朝霞公民館で両国の児童50人指導者チーム・保護者と言葉の違いも超え笑顔いっぱいの時間を共有。イスラムの禁忌「ハラル」について勉強会後、昼食を一緒に戴いた。24軒のホストファミリー宅で日本の習慣も体験して、15名の児童と4名の引率者は厳しい移動日程ながら、堪能して帰国の途に。

	25日	26日	27日	28日
学校	朝霞第七小	新座市	戸田市	練馬区大泉
校	和光第四小	片山小	喜沢小	桜学園小中

『^{セイ}正のベクトルが何本もピーンと伸びた貴重な経験』

ホストファミリー 森田 澄子

お迎えするにあたり、私は物置部屋を純和室に復元し、布団を整えお香を焚いて演出。食事のメニューを考え、ハラル認証の食材を探しました。夫はマレー語の本を買い、何を話そう、どう話そうと普段使わない脳を部位をフル稼働。86才の母、いつもの不調の訴えは何処へ？朝から割烹着で裏方仕事に励みました。三日目の朝、集合場所に無事送り届けた時、バタバタ感が充実した心地良さに変わった瞬間でした。

近年、相手に気を遣わせてはいけないと親戚ですらホテルを用意するのを良しとする風潮に、さして疑問も持っていなかった自分に反省。まだ来客仕様となっている和室を活かし、この正月はひとり暮らしの義母にホームステイに来てもらうこととなりました。

ホストファミリー対面会

朝霞市中央公民館



マレーシアでの展開 展覧会&セミナー・ワークショップ

教育省セランゴール州ゴンバ&ウルセランゴール



前日準備も大変

2月、ゴンバ地方教育事務所管内でのセミナー&ワークショップを見学された、ウルセランゴール地方教育事務所指導主事が、長年の希望を実現するために、上司に上申し予算化して取り組んだ。珍しいケースで二地方教育事務所が共催で実施の運びは、幣法人のように長く関わったNGOも共催者として入ることで教育省セランゴール州教育局が認めて実現。熱気溢れる会場は、教師にとり貴重な研修の機会となり、次回交換交流時の作品を頂くのが楽しみ！

日時：10月15・16日

会場：タマン プンガラヤ第一小学校 (SK Taman Bunga Raya 1)

講師：中村美恵子(幣法人理事)・講師12年継続

テーマ：色を塗ろう ・着色とブラッシングを工夫

・画像に合わせてペイントする方法を考察

・色を塗ることを楽しむ

参加校数：96名参加(119校より選考)他見学者多数

アンケートより：・テキストは良く出来ていて、手引書として授業に良い参考にてできる。・講師はフレンドリーで、すべての参加者の理解を確かめてくれた。・有益だった。絵にどのように感情を取り入れて色を使うか多くを学んだ。

・授業に生かして生徒達が自己表現を進める良い方法だ

殆どの方がアンケートにまじめに応じ幣法人も参考になった。

教育省ペナン州教育局との共催

期間 2019年10月21日～31日

会場 MYDIN & SUNWAY CARNIVAL MALL

共催 ペナン州教育局・NPO法人メイあさかセンター
ペナン教師美術協会

協賛 ペナン州立図書館公社・スーパーマイティン(展覧会場提供)・スーパーサンウェイ(開会・表彰式会場提供)

行事名・・・マレーシア日本学生絵画コンクール・展覧会
マレーシア各地で共催で継続の「絵を通じての友好」プログラムで、基本は①授業時作成作品交換 ②両国学校内展示 ③両国で一般公開展覧会 ④セミナー&ワークショップ ⑤人物派遣交流 と多彩な中で、ペナン州は学校数が多く日頃の交換に参加できない学校にもチャンスをとコンクールで参加「絵を通じての友好」普及に努めてきた。

※ セランゴール州と、会期が重なった都合で、代表と瀧井理事のみで出向く。搬出迄滞在できず、1月に、尾池理事が作品受領と2020年度の打合せに出向く。

主賓ペナン州元首が入賞者へ“おめでとう！”のお声を。



高齢者・障がい者支援に関する事業は、多岐にわたる冠事業を継続し、高齢者の「集いの場・認知症の方々の集う場」の原点から、障がい児・者の生活充実・自信を持つことの支援へと発展した。

常に、国際事業とのリンクを心掛けてきた。この数年の努力が実り、実行委員会を組織する規模の行事をステークホルダーで実践し高齢者も障がい児・者も力を発揮しだした。活動開始33年になるが、代表の自宅開放で始まった「集いの場」が、場を変え、方法を変え、数えきれない方々の理解とお力添えを頂き続けてきた。個性的な活動は時には、批判の対象になることもあった。しかし、根気強いボランティア活動は、多くの方々の笑顔を誘ってきた。SDGsの17の目標は、常に相互に関連して初めて「個人の一步」が、前進の重要な点になることを思うと、すべて活動から派生した課題を「多くの私たち」がそれぞれ力を出し合って結果を出そうと努力してきた。各活動での「笑顔」「お互いさま」「協働」は、常に今日的な課題解決をと共有している貴重な財産だと思う。

療育音楽を楽しむ会

小さな集い ミニデイサービス

本町会場

サテライトサロン

月例会

2004年京都を会場に開催された「国際アルツハイマー病協会第20回国際会議」で、ポスター掲示発表参加の際に、地域で認知症の高齢者を支え合っている「小さな集い」は大変興味を持たれた。いまだに、如何に共生できるかが問われている。変わらない軸足で弊法人の経験はさらに生かされていくものと思う。

月例会でも積極的に、障害者も認知症の方も受け入れている。池本音楽療法士の見事な優しいご指導で、笑顔を取り戻されて、機能回復にもなりメンバーも笑顔に。12月には、療育音楽を楽しむ会のメンバーともども「みんな集合！」で楽しく元気を発揮する。

ミニデイサービス

本町会場はしばらくの間、昼食づくりは休止。手作り品は、国際交流にも活用され人気である。時にはボランティア活動もし、90歳前後とは思えない前向きな方々。しかし、遠方からバスや徒歩40分かけてという方は、暑いにつけ寒いにつけ通うことは難しくなる。どうしても近所に自分向きのプログラムを持つサロンがないと・家にこもりがちに。すぐに要支援1・2となり送迎付きでの介護保険利用になり、お人との関わりを・となるのが残念。(交通手段)

サテライトサロンは、この一年、プログラムを試行錯誤しながら努力した結果が出てきた。プログラム後のおしゃべりタイムは相互学習にもなり、かけがいのない楽しい時間になって来た。パソコンレッスン・英会話・笑いヨガ・編み物・手芸・etc.

さわらび保育園敬老の日ご招待を受けて本町会場の方々とご一緒したり、朝霞第六小学校昔遊び講師に出向くなど、開放的になってきたことはうれしい。

最近は、また新しい動きが・「保護者のチーム」づくりアイディア一杯で12月の「みんな集合！」デビューをめざして・・・・。

「10年前、子どもの為にと勧められて入りました。成人式も終わり、ジャンベを楽しみ、最後の楽器かたづけは張り切っています。今は、私自身も一緒に楽しんで参加しています。」「内弁慶の息子は、例会毎に終了あいさつを当番しているうちに、発声・声出しが企業のカフェ勤務で大いに役立っています。」などと、保護者は付き添いでなく役割を持ち、楽しんで参加できる環境が出来てきた。楽しみが増えました。

月例会



みんな集合!



マルチステークホルダー(33機関・団体等)で実施
介護の日フェスタ 世代間交流
やさしいまち in あさか

中間支援NPO法人として、数年来取り組んできた介護予防を主眼にして、日ごろ活動されてきた団体と連携して「互助」という何気ない助けあいを定着させるには、と取り組んできた。次第に、目標を高くして、共生を考えたテーマに辿り着いた。11月17日が、メインの日に出会った人々がその後繋がり、多様な活動に発展しているものもある。54Pの実施記録誌を希望者に配布している。参照して頂きたい。誰一人も取り残さない共生社会をと続けてきた弊法人の軸足がご理解いただけると思う。

2020年度
予告

新型コロナ惨禍がすっかり収束したなら・・どうぞ、笑顔で集えるようお互いに無事を祈念して
います。今年度、定期総会等も思うように予測できませんが、本年度の目標をお知らせいたします。

- ① ミニデイサービスの、赤字運営を、脱却することを大きな目標とし、理事集団で努力します。月例会や、本町会場の参加者を増やす工夫を。持ち込みプログラム歓迎です。ご相談ください。
- ② マレーシアも新型コロナでの生活変化が大きくあります。行事は年を越えてからの渡航になる予定。
- ③ SDGsについて、弊法人は早くから活動しながらみなさんのご協力を頂いてきました。さらに、学習会を平監事を講師に迎えて連続で実施予定。
- ④ 埼玉県が全国に先駆けて『ケアラー支援条例』を成立しました。弊法人も長年取り組んできた課題なので(一社)日本ケアラー連盟代表理事のお一人堀越栄子氏をさいたまNPOセンターから招いて学習会を予定。
- ⑤ 要所要所で後継者へのバトンタッチの準備中で、諸事マニュアル化を工夫します。

これまで 8月～4月

ご寄付者名

・上野光男・栗原紀久子・西沢俊次・平 修久・尾池富美子・(株)ラビックス・尾池敏之・嵯峨野(株)
 ・葵機材リース(株)・橘康子・松尾信一・井上幸子・中川武夫・篠田武男・室井徳治・栗山昌子・新井卓治
 ・常盤正春・Fauze .Mahmad・金子勝美・岩城美砂子・山田今子・広重ウタ子・後野美代子・押田恭子
 ・原由里子・佐藤昌孝・ガールスカウト埼玉県 第41団・森田澄子・石塚典子・中村秀実・大畑 亨
 ・加藤杏菜・田村ふみ子・金子忠一・鷹野早智子・土田俊哉・鈴木邦明・谷口ひろ子・鈴木文明・相楽 進
 ・(株)タック・近藤巧器・桜井真由美・日本マレーシア倶楽部・路川泰央 (匿名でと、定期的にご寄付
 をくださる方もいらっしゃいます。)ありがとうございます。(8月11日～4月30日) ※順不同 敬称略です

協力に感謝いたします 実績が上がってきました!!

運営資金に供しますので下記の諸活動に、ご協力をお願いいたします。**物品ご提供**

- ① 未使用切手 ②書き損じはがき
- ② 使用済み切手(消印付いた周辺も)
- ③ 未使用テレホンカード(お代に充当いたします。)
- ④ 端布

古本のご提供

古本基金きしゃぼんに挿入用紙で本を送ることで査定金額+1#100円が嵯峨野(株)からも幣法人へ寄付になります。みなさまには、幣法人から所得税控除に利用できる領収書をお送りいたします。お陰様で2019年度は、20万円近いご寄付につながりました。御礼申し上げます。

☎0120-29-7000

初めの際は、買い取り依頼書の記入が必要です。添付の用紙をご利用ください。30点以上になると運賃を先方が負担します。集荷に来た際に「NPO法人メイあさかセンターに寄付します」とおっしゃって下さい。なお、対象になる本は裏表紙か奥付等に**ISBNコード**がついている本が対象になりますのでチェックしてみてください。最近**貴金属も受け入れて**くださいます。壊れていても材質そのもので寄付金査定をされます。詳細はメイあさかセンターへお問い合わせ下さいませ。

なお、送本されましたら、ぜひメイあさかセンターへご一報くださいませ。嵯峨野さんはお名前を教えてくださいませので。領収書作成時に必要になりますので。

絵を通じての友好へのご寄付を

今後長く続けていく為に、年間130万円は必要です。多くの方々の応援のご寄付が支えとなります。宣伝のご協力もお願いいたします。

対 外 活 動

8月

- 2～4日 市民まつり「彩夏祭」本部委員として当番
- 10日 移動ほっとの会
- 24・25日 中央公民館サマーフェスティバルに参加
- 27日 いきいきネットワーク定例会

9月

- 2日 市民活動祭り実行委員会
- 7日 市民活動団体交流会
- 12日 ほっとの会
- 14日 レクリエーション協会なわとび交流会へ
- 18日 NGOネットワーク定例会
- 22日 RAN 伴 朝霞バザー参加
- 24日 いきいきネットワーク定例会 移動ほっとの会(サテライトサロン)
- 25日 コミ協常任理事会
- 26日 NGOネットワークタスク会議
- 27日 朝霞市政策企画課懇談会
- 28日 ふれあいスポーツ大会

10月

- 2日 第八小学校ボランティア講座
- 6日 朝霞市政策企画課懇談会
- 9日 市民祭り本部委員会
- 11日 オリ・パラ支援ボランティア部会
- 25日 市民活動祭り実行委員会
- 26日 南西部振興センター富士見市NPO祭りブース参加
- 27日 朝霞混声合唱団発表会
- 29日 いきいきネットワーク定例会
- 30日 オリ・パラ支援実行委員会

11月

- 3日 仲間ネットバザー参加日
- 6日 朝六小評議員会
- 12日 地域福祉計画推進委員会
- 13日 NGOネットワーク定例会
- 14日 ほっとの会
- 15日 埼玉県社協理事会
- 20日 美育文化協会訪問(オリ・パラ室と)

- 26日 いきいきひろば参加(展示・発表・販売・介護の日展示)
- 12月

- 1日 埼玉県共助社会づくり課フィールドワーク研修受入れ
- 3日 コミ協広報委員会 コミ協常任理事会
- 5日 NGOネットワークタスク会議 市民活動祭り実行委員会
- 6日 オリ・パラ室と打合わせ(世界の児童画展について)
- 8日 市民活動祭り拡大委員会
- 10日 NGOネットワーク定例会
- 15日 移動ほっとの会
- 24日 いきいきネットワーク定例会

1月

- 7日 市民活動祭り実行委員会
- 18日 市民活動祭り参加(展示・販売・活動画像撮影)
- 24日 コミ協講演会(広報原稿担当)
- 28日 いきいきネットワーク定例会 移動ほっとの会(サテライトサロン)
- 29日 埼玉県ビジネス2020参加
- 18日 NGO ネットワークタスクフォーラム会議

- 25日 いきいきネットワーク定例会
- 2月

- 5日 朝霞市地域福祉計画策定委員会
- 6日 中央公民館サマーフェスティバル委員会
- 12日 オリ・パラ支援ボランティア部会
- 14日 青少年市民育成会議理事会
- 18日 地域福祉計画推進委員会
- 19日 朝六小評議員会
- 20日 コミ協常任理事会
- 25日 いきいきネットワーク定例会

3月から4月 さらに5月末迄、自粛期間で全行事が中止となりました。

あとがき

はじめに、遠方の方、賛助会員の方々には、長くご無沙汰したことをお詫びいたします。行事の案内・定例会通知を簡便に出状するだけで、多くの事業を推進するのが精一杯の後期でした。1月、代表が短期入院するなどで、61号の発行も益々遅れました。新型コロナウイルスの猛威で交流先マレーシアでも同じように国民の自粛、学校も休みで、交流先教育機関も自宅での執務です。幣法人のHPに「マレーシアの児童画展」をアップしました。危機の中でも連携し、一日も早い収束を願い、限られた条件で努力中です。(尾池)