

### 雨戸が開いていたら いつでもどうぞ ミニデイサービス 本町会場・サテライトサロン

暫くぶりにニュースレターをお届けいたします。新型コロナウイルス感染禍により、生活も活動も制約の中ながら、活動は知恵を働かせて工夫に工夫を重ね、続けてきました。近隣・朝霞市内の方々には、ニュースレター以外の方法で活動予告・実施を可能にして参りました。遠方の方には、ホームページをご参照頂きました。しかし、多くの方々には十分お届けできず、お詫びいたします。年度当初には予定になかった事業でも、理事集団と多くのボランティアの方々の尽力で、大きな成果を出して新年を迎えられます。残り四半期の事業も、力を合わせて努力します。ご参加・ご支援くださいませ。

### 第16回 みんな集合！音楽で一日楽しく遊ぼう！ 12月18日（日曜日）



待ちに待った有観客での「みんな集合！音楽で一日楽しく遊ぼう！」を実現しました。

昨年は、メイあさかセンターの中に派生したチームのみで楽しい時間を共有した。ボランティアの方々の工夫と献身的な作業は、楽しさを倍にした。今年は、念願叶い、埼玉県南西部消防音楽隊・朝霞市民吹奏楽団有志・真由美音楽教室と朝霞市内の団体グループに応援を依頼、一般入場者募集も極少にし、会場は例年の6割の人数にして実施。高校生はじめボランティアの方々に守られて、会場全体が十分楽しい場となった。歌のレッスン・ご夫妻の二人三脚の努力と発表を重ねることでリハビリとなり言語障害を克服されたKさんにアンケートを通じエールがたくさん。消防音楽隊とのコラボ曲に会場全体がのりのりだった。8歳から93歳迄障害の有無を超えて、助け合い、いい一日だった。

### ～地域とともにあるコミュニティスクール～ 学校と共に培った35年 「絵を通じての友好」



多くの作業の一部を体験プロのカメラマンと撮影

「絵を通じての友好」は、35年にわたり、マレーシアとの間を繋いできた。朝霞第六小学校区に事務所を持つ弊法人の取り組みを、地域とともにある学校を目指す、コミュニティスクール朝霞第六小学校が、6年生の授業に採りあげてくれた。

図工・道徳・総合的な学習の時間（キャリア教育）と横断的に総合的に6年生と連携して、授業を創り上げた。代表理事作の読み教材も道徳の授業用に提供し、児童の積極的な討議に役立てた。作業体験では、弊法人のボランティアも緊張しながら、培ってきた方法を伝授した。児童たちからも新アイデアを頂いた。絵画作品を提供し続けた、歴代の児童たちが主役。メッセンジャー役の私たちは「真心」と「真摯に問題解決」で、信頼され託されてきた。50年続ける夢の実現を！

### 予定

高齢者生きがいづくり支援通所事業 本町会場・サテライトサロン 1月10日（火）開所  
音楽療法（リハビリテーションミュージック）体験会・・・1月19日（木）10時  
市民企画講座（絵を通じての友好について・・・多文化共生）・・・1月22日（日）初回



発行 認定・埼玉県指定 特定非営利活動法人メイあさかセンター (MAY Asaka Center)  
住所 〒351-0011 埼玉県朝霞市本町2-7-17 ☎048-468-6972 Fax 048-468-7088  
URL <http://www.mayasaka.net> E-mail [mayasaka@mayasaka.net](mailto:mayasaka@mayasaka.net)  
会費・カンパ振込 郵便振込 00130-9-114311 特定非営利活動法人メイあさかセンター  
埼玉りそな銀行朝霞支店（普）3954671トクテイヒエイリカツドウホウジンメイアサカセンター

## 第22回 定期総会開催を礎に ～50年継続の夢を現実に～

## 小さな集い

日時 6月19日(日) 14時～15時30分  
於 朝霞市中央公民館学習室  
出席人数 60名(出席23・委任状37)  
ご来賓 5名

コロナ対策で、時短で実施。代表挨拶に続き、ご来賓の一言激励後、議事に移り、全議題可決。

### 22年度目標

- ① 会員増と寄付者増加に努力し基盤整備を。
- ② 理事集団も学びを深め、人生100歳対応へふさわしい高齢者生活環境醸成に寄与する活動を実施。
- ③ これまでマニュアル化した事業についてはいっそうの工夫をしながら充実を。
- ④ 共生社会作りに多様な主体との協働を推進。
- ⑤ 多くの事務ワークもあるので、有償ボランティアや、担当者雇用を考えること。

尾池代表理事挨拶・50年継続を託す世代へ期待と夢を



### 総会後の実績

会員について・・・総会時より3名増加  
ボランティアについて・・・総会時より15名増加  
寄付者について・・・昨年同期に比し7名増  
理事集団の取り組み・・・事業参加が増え共に学ぶ  
マニュアルについて・・・コロナの影響で変則推進  
が多い中ながらできるだけ忠実に沿う努力中  
協働について・・・事業ごとに実施・成果あり  
担当者雇用・・・未達成

\*\*\*\*\*

継承のために、理事会も真剣に取り組んでいるが、活動のスタイルを変更せざるを得ない社会的な要因が生ずる等大きなヒットということは難しい。朝霞駅前商店会に加盟し、手作り品販売やマレーシア児童画を通りて展示したり、マレーシア料理キッチンカーを他のイベントに出店するなど、児童画展示がらみでトライしてきた。基盤整備に益する歩みを試行中。

埼玉県指定特定非営利活動法人の指定を平成31年度に受けて5年経過につき、令和5年2月中に更新をします。要件のボランティア数や寄付者氏名提出など、事務的な作業が待っています。やがて認定更新手続きも迫っています。認定も指定もみなさまのご支援あってのものです。どうぞよろしくご協力くださいませ。

弊法人の福祉の原点＝共生・生涯学習・ノーマライゼーションをマルチステークホルダーで実践を！

朝霞市高齢者生きがいづくり支援事業通所補助金事業に準じて、本町会場とサテライトサロンの2か所を運営している。

各所特徴のあるプログラムを作り、高齢者が社会参加しやすい環境づくりを工夫して30余年。

### 本町会場

主として、高齢の女性陣が馴染みやすいプログラムで運営し、手作り作業をボランティア活動に位置付けて、国際協力・交流マレーシアとの活動にも寄与し、ボランティアとも協力して販売品に仕立て、運営費捻出にも加担している。

常に、多くのボランティア・会員・来客者の中でお話し合いをしながら「今」を実感している。

高校生・大学生の夏休みボランティア体験では、先生役として大活躍。リピーターになり翌年もボランティアで来所されることに感謝している。今年は、12月18日みんな集合！に、ボランティアで戻った高校生がいっぱいだった。絵本音読で、保育園へ出向くことを楽しみにして努力中！

第3木曜日は「音楽療法の楽しみで公民館を会場に演奏と歌でリハビリテーション」参加者募集中！

### サテライトサロン

2006年スタート時から、男性高齢者が集いやすいプログラムづくりを目指してきた。最も長寿プログラムは、パソコンレッスン(月・水・金曜日)で、講師陣の工夫・工夫には頭が下がる。11月に行われた『朝霞いきいきネットワーク』主催、いきいきひろばに参画している弊法人の行事として、展示・手作り品販売・音楽療法デモンストレーションに参加した。パソコンチームは、ご自身が講師課題のポスターを思い思いに制作した作品を展示参加した。

脳活実践英語教室は、熱心にホームワークまでされて、弊法人理事が講師だが、ホームワークの添削にも余念なく続いている。

寄り添い高齢者スマホ教室は、2021年度2022年度と多くの力を注ぎ、工夫して続けてきた。2022年度はドコモ様とは組めなかったが、講師陣の努力と、地域包括支援センター様のきめ細かな協力により、スマホを通して「電話だけでない」世界を実体験出来て通所者は、いきいきと学習し、講師陣(含助手)のみならず、相互に教え合うという素晴らしい環境になってきた。次年度へのヒントにもなり、ありがたい。なお、2021年度の取り組みは、全国誌1月号に、代表理事が執筆し掲載される。(地域づくり全国協議会発行)

## 療育音楽を楽しむ会



第4土曜午後8時から93歳までが、元気に集い、すべての垣根なし、充足の時間を共有して音楽でつながります。

見学・体験歓迎

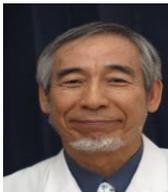
1992年NPO法人の前身メイ(MAY)文庫時代に、編集委員が、一人でも多く、会員の声を広く知っていきたく・知らせたくと企画したコーナーのロゴです。最近、幣法人に多くの方々が、お声を寄せてくださいます。SDGsの目標=誰一人取り残すことのない・を心しての活動に賛同の声を頂き、ふっと「ロゴを復活!」と思いつきました。充実した前進のために、いろいろご意見・ご指導・新規事業へのアイデアなどお寄せくださいますようお願いいたします。

寄り添い高齢者スマホ教室(2021年)に参加して、親切に解り易く教えていただいたおかげで、シルバー事業団で求職活動したら、スマホを使っただけの仕事の頂き、元気いっぱい仕事に張り切っています。習ってよかったです。(74歳 女性)

『何も判らないのですけど』『ご安心ください。そのための教室ですから。』と、NPO法人ならではの親切丁寧な指導に支えられて楽しく学びました。大きく変わりつつある現代に、老いて尚、リセットして、科学的な対応に努力して挑戦していきたいと願っています。

(88歳 男性 寄り添い高齢者スマホ教室)

## 『もの忘れ外来』と かかりつけ医師との連携



昨年度企画し準備したが、コロナによる緊急事態で講師大場敏明院長が地元を離れることが至難となり、延期とした。今年度下記のように実施。

10月2日(日) 13:30~15:30

朝霞市中央公民館2階学習室・三郷市クリニックふれあい早稲田・ZOOM参加者のハイブリッドで実施した。後援団体若年性の一つ・若年性認証ライゼの会代表佐々木一夫氏のお力添えでZOOM関係の初トライが出来た。高齢となり日々の生活でふっと気がつく「物忘れ?」「言葉がでない?」。しかし、『もの忘れ外来』に行くには勇気があるし、かかりつけ医師で家族同伴で相談できるならというシステムが出来れば、早期発見早期対応が出来るようになると学習して実践へ結び付けたいと企画した。理事・監事がほとんど出席して共に学び、会場の質問なども共有できた。当日参加者 65人 ZOOM参加者 6人



## 地域包括支援センターについて

スマホ教室Cコースは、遠藤光博講師の工夫のテキスト編集で、CコースはZOOMのアプリを各人のスマホに挿入6圏域地域包括支援センターが交替で学習の場を提供して下さいました。モーニングパークはいつも体操を指導されました。地域包括支援センターへの質問から、いかに内容が知られていないかが垣間見られた。PRと知る機会を多く作らなければと痛感。質問された方々は「納得・納得!」と喜んでいる。

### Bコース



### 感想・意見より

- 1 もの忘れ外来の診察風景はとても参考になった。
- 2 アットホームな感じの診察=受信の足が向きやすいですね。
- 3 もの忘れ外来が増えるといいなと思った。
- 4 認知症になっても社会的な役割ができるといいですね。
- 5 早期発見の大切さを学んだ。
- 6 かかりつけ医で診てもらえるのはいいですね。
- 7 もともとの性格がでるので、症状が異なる。

### みんな集合! 音楽で一日楽しく遊ぼう! 若者たちの声

- \* みんなと演奏をしたいです。早くコロナがなくなっしてほしいです!
- \* 楽しいです。ジャンベは最高です。友人とグループを作りました。一期JAMとも知り合いました。夢はアフリカへいきセッションしたいです。
- \* おんがく大好き! うた大好き! いつもメイあさかセンターの音楽を楽しみにしています。みんなに会えてうれしいし、太鼓も大好きです。
- \* いつも、音楽例会楽しみにしています。歌うことも、楽器をたたくことも、大好きで、楽しい時間です。音楽を好きなお友達に会えるのも、うれしいです。これからも、がんばります。

**絵を通じての友好  
70回交換交流作品**

2019年10月に各学校から提供された作品を持参してマレーシアを訪問してから早くも3年が過ぎた。渡航が出来ない年月で、プログラムの方法が大きな変化をした。この苦しい先の見えない時期にも拘わらず、日本からの作品は続々届くうれしい日々だった。年度当初に、朝霞市教育委員会経由で年間予定を提示し、市内学校へお伝え。他市に関しては準じていただいた。

マレーシア各地も人事異動があっても事業は引き継がれて、コロナ収束を心待ちにしていた。65回から変則的になっているが、2023年1月末までにご提供をと依頼の作品が年内に準備整いましたと・・・。うれしい各学校の対応に責任を感じて励まされる。

**3年間の取り組みについて**

65回・66回・67回・68回・69回と、5回分が、いつでも持参できる状態に整っている。65回~66回から各学年特徴的な作品をピックアップして、オンラインでアップしてマレーシア各地で観ていただいた。

①ペナン州へ 65回(展覧会用・交換用・オリパラ展示予定作品など)577点をEMS便を利用して送付。

25校分に均等に分けて名簿を添付して3梱包にした。初めての取り組みなので緊張した。なんと税関を通過する際にクアラルンプール、さらにペナンで時間を要し日数がかかった。現在、ペナン州教育局は4地方教育事務所へ分配し配布し、日本への作品をまとめている。

②セランゴール州ゴンバ地方教育事務所へ、65回66回分325点をEMS便で発送準備中

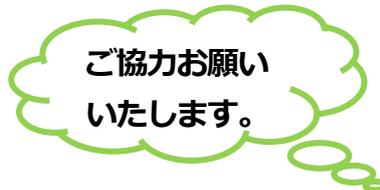
③サバ州 州立図書館局と教育省サバ州教育局が協力し合い、日本からの作品をオンラインで州内全小学校で観ていただきたいという思いで、準備が進められている。第69回でサバ州に作品が選ばれた児童から氏名公表承認書を頂いている。(サバ州での実行委員会には、メイの代行をお願いしているサバ大学日本語講師の日本人が執務)

渡航が早まるように期待している

**寄付者ご芳名(敬称略)**

- 櫻井真由美・金子良子・ASK行政書士法人・清水由紀子・栗山昌子・草柳秀夫・長谷川紗希  
・西谷立子・近藤巧器・尾池敏之・菅原静代・盛田悦子・小野塚通子・石川朋子・五島さとみ・石母田秀子・山田今子・鈴木邦明・松尾信一・(株)光陽・河内章治・青木孝志・目黒悦・葵機材リース(株)  
・鷹野早智子・山下茂・岡部歯科  
・本田珠代・橋川順一・杉下洋子・嵯峨野(株)・永井文子・丹羽ひさる・三枝政男・水浦学・山口みち子・小野美穂子・ウェンディー  
・ジャパン(株)・木下静香・丸沼倉庫(株)・新井卓治・室井徳治  
・岡崎孝子・森本剛志・佐藤昌孝  
・大畑亨・尾池富美子・原由里子  
・上野光男・常盤正春  
匿名 4名

ありがとうございます。



運営資金になります。下記の諸寄付に、ご協力くださいませ。

**物品ご提供**

- ① 未使用切手・使用済み切手
- ② 未使用または書き損じはがき
- ③ 未使用テレホンカード  
(☎代に充当いたします。)
- ④ 封筒=角2・長3未使用で社名変更等で使わなくなった封筒
- ⑤ **マンスリーサポーター**  
郵貯銀行の、あなた様の口座から毎月一定金額(1,000円以上)を引き落とさせていただき寄付制度です。絵を通じての友好(マレーシアとの交流)の運営資金に充当いたします。認定NPO法人として税金控除になる領収書を発行いたします。**メイあさかセンターへ**お声をかけていただければ必要書類をお届けさせていただきます。
- ⑥ **ボランティア募集**  
会計帳簿・伝票作成お出来になる方



**介護者サロン『ほっとの会』世話人**

毎月第2木曜日定例会他講演・学習会  
加盟・関連組織機関

- 朝霞いきいきネットワーク
- 朝霞市民活動ネットワーク
- 認定NPO法人さいたまNPOセンター
- 認定NPO法人日本NPOセンター
- 朝霞市コミュニティ協議会
- コミュニティスクール朝霞第六小学校  
運営協議会委員
- 埼玉県後期高齢者医療審査会委員
- 社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会理事
- 朝霞市地域福祉計画推進委員
- 富士見町内会会員
- 朝霞駅前商店会賛助会員

**代表理事所属**

- 日本国際理解教育学会会員
- 日本生涯教育学会会員
- 埼玉県社会教育主事等研究会会員

\*\*\*\*\*

**2022年参加**

- 6月29日 まなびいカフェ生涯学習政策研究会  
会さいたま でメイの活動発表
- 7月 7日 朝霞第二小学校150周年祝式典へ
- 7月25日 朝霞第六小学校校長先生打合せ
- 8月6&7日 朝霞市民祭朝霞委員会案内係
- 8月25日 埼玉県国保審査会
- 8月27&28日 朝霞市中央公民館サマーフェ  
スティバル参加(展示・販売・体験・発表)
- 9月12・13日・26日 朝霞第六小学校授業  
道徳・図工・総合的な学習の時間
- 10月16日 リゾンマルシェ キッチンカーの参  
加・マレーシア絵画展示
- 11月 6日 朝霞駅前ストリートテラス販売・絵画展示
- 11月22日 あさかいきいきひろば 展示・販売・  
音楽デモンストレーション
- 11月24日 朝霞第六小 CS学習会
- 11月25日 横山塾書道展へ  
※県社協理事会・福祉協議会・日本NPOセンター  
他、ZOOMにて研修会や会議に参加

**あとがき**

日本各地の雪害で苦勞されてる方にお見舞い申し上げます。

無病息災ということばは、ここ数年の高齢者の生活を見てみると、稀な方々?かと思うほど、一病、二病さらに難病を持ちながら、気持ちはお若い!という方が周囲に多い。特に人生100歳!を謳歌しようという時代、素直に病気に向き合い、協力してくれる周囲も共に幸せな日々を過ごせるように努力していきたい。経過中、誰一人取り残さない活動の基盤作りで、**ありがとうの連鎖**をと願う日々である。(尾)