

金木犀の香る頃となりましたが、今のところ清々しい秋を身近に感じられず、秋の深まりが待たれる様ですが、弊法人の活動は後半期を迎え実りの秋に相応しく、充実の毎日です。

高齢者支援事業では、独立行政法人福祉医療機構からの助成を受けた“音楽療法と口腔・栄養一体参加促進事業”が、9月3日に会場一杯の参加者をお迎えして開催された基調講演に続き“療育音楽研修”・“調理実習”と24年2月まで、様々な催しを企画しています。

児童教育・グローバル事業では「絵を通じての友好」関連での従来のマレーシア各地で開催の展覧会及び交換交流に加え、第3回となるマレーシアUPS I 大学でのワークショップや、来年1月には埼玉県在住・在学高校生対象に“異文化体験ツアー”を実施予定です。(10月末で締め切りです)

これからの行事案内等を参考に積極的に新しい事業への参加をお願い致します。

小さな集い

例会 《高齢者と心身障がい児・者と一緒に》

療育音楽を楽しむ会

例会

日時 11月12日(土) 合唱祭に振替です
会場 ゆめパレス(市民会館) 大ホール
会費 一世帯500円+300円(合唱連盟への分担金)
昼食希望者は 500円(お茶付)で注文をお受けします。
集合: リハーサル室前に 11時40分
リハーサル時間: 12時(市民会館リハーサル室)
昼食は: 12時30分 開演は: 13時
出演は 休憩時間の後になります。
服装は 上: 黒の長袖に男性はライムのTシャツ、女性はオレンジのTシャツ
下: 男女共黒のズボン、又は黒のロングスカートで...

お申込はお電話で 468-6972

日時 10月22日(土) 2時~3時30分
会場 中央公民館 音楽室
会費 一世帯 500円
11月23日(祭日)はあとびあふれあい祭りの発表の部に「療育音楽を楽しむ会」で参加します。発表の時間は午前10時の予定です。集合時間及びリハーサル時間等詳しくは後日お知らせ致します。服装は合唱祭と同じです。

ミニサービス



本町会場

参加費は小さな集い月例会とリンク 月例会に参加のない方は500円/週

- 月曜日: お茶とおしゃべり・情報交換 1時15分~3時15分
火曜日: お茶とおしゃべり・情報交換 // ボランティアの方がいらっしゃって手芸を手伝ってくださいます。
水曜日: 昼食作りを一緒にして楽しく戴きます(食材費400円) 手芸・お茶とおしゃべり・情報交換 時間: 10時~
木曜日: 手芸・お茶とおしゃべり・情報交換 (現在は参加者が少ない日なのでぜひお出かけになって賑やかにしてください!) 1時15分~3時15分 毎日通っていらっしゃって黙々と“アクリルたわし”を編んでくださる方もおります。
金曜日: お茶とおしゃべり・手編みを教え合っています。

これからの予定

- 10月21日(金) コーヒー教室 音楽シリーズ19回 時間: 3時30分~4時30分 会場: サテライトサロン 参加費: 300円 マンドリン・オカリナ・大正琴の演奏
11月26日(土) 療育音楽を楽しむ会 時間: 午後2時~3時30分 会場: 中央公民館 2階音楽室 参加費: 一世帯 500円
12月10日(土) みんな集合! 音楽で一日楽しく遊ぼう! 時間: 1時~4時 会場: ゆめパレス 1階リハーサル室 集合・その他詳しくは後日お知らせします

サテライトサロン

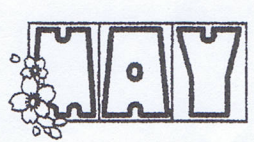
参加費: 500円/週

- 月曜日: パソコンレッスン・お茶とおしゃべり・情報交換 繰り返し教えていただけます。個別指導です。
火曜日: 足もみマッサージを覚えましょう! パソコン復習
水曜日: お茶とおしゃべり
木曜日: パソコン復習・足もみマッサージを覚えましょう!
金曜日: (パソコン復習)・お茶とおしゃべり・情報交換 時間: 毎日 1時15分~4時までです。

埼玉県介護者支援セミナー in 朝霞 11月2日(水) 13:30~16:30
★ 介護する人に社会的支援を★
★ 会場: 朝霞市民会館 梅の間
★ テキスト代: 1000円

音楽療法と口腔・栄養一体参加促進事業

- 調理実習・食べることの工夫
10月27日(木) 一人分でも簡単に食事を作る 時間: 10時~14時 会場: 中央公民館 実習室 材料費: 一部負担 400円
11月 1日(火) よくかむといい食事について 時間: 10時~14時 会場: 中央公民館 実習室 材料費: 一部負担 400円
11月 9日(水) かめなくなった時の食事について 一時間・会場・材料費 いずれも上記に同じ



認定NPO法人 メイあさかセンター・小さな集い・療育音楽を楽しむ会
〒351-0011 朝霞市本町2-7-17 電話 048-468-6972 FAX 048-468-7088
E-mail mayasaka@mayasaka.net URL http://www.mayasaka.net