

朝霞から世界へ 世界から朝霞へ 生涯学習でいきいきと

NEWS

認定・埼玉県指定特定非営利活動法人

メイあさかセンター 2016年12月26日発行

No.55

雨戸が開いていたら いつでもどうぞ ミニデイサービス 本町会場・サテライトサロン

協働

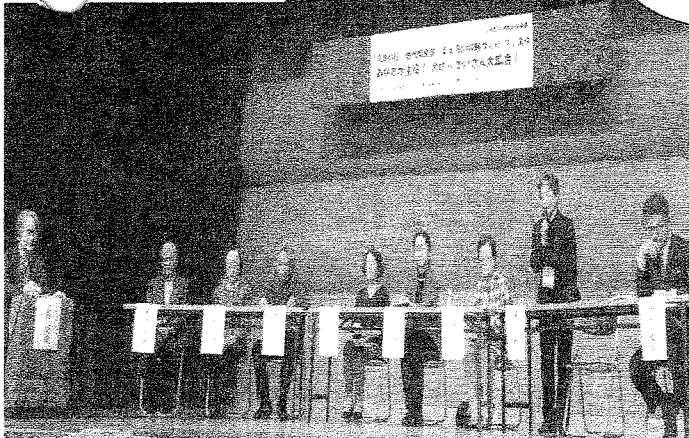
ありがとうございました・多くのご支援者と共に

11月11日(金) 朝霞市産業文化センター全館利用
「介護の日・世代間交流」
支え合いの輪づくりフェスタ
～あなたが主演・おせっかいさん大集合～

11月21日～28日
絵を通じての友好
ペナン小学生招聘
スタディ&ホームステイツアー'16

詳細
2～3頁

ひまわり基金補助金事業



朝霞市・新座市・荒川区で交流

21日朝、成田着の一行は貸し切りバスで一路朝霞第四小学校へ到着。準備された授業に合流するために民族衣装に着替える間もなく教室へ。

楽しく書道で書初めの練習をし、給食を頂きました。例年マレーシア各地で実施する作品交換会を、朝霞第四小学校を会場に実施。荒川区や小平市からも参加された。

その後の交歓会で朝霞第四小学校のソーランダンスの披露に答えてマレーシアダンスを披露。

その日から、盛りだくさんの行事で地域の方々にお世話になり、延31家庭でのホームステイで日本の文化を享受した。巧みな英語を話す小学5年生に感心しきりのホストファミリーもいらっちゃった。寒さをものもしないで初めての地震体験・初めての雪に大興奮の21名の一行だった。ボランティア50数名余が支えてくださった。

共催：朝霞市
後援：朝霞市商工会
朝霞市社会福祉協議会
協力：24の多様な
機関・団体・サークル・企業・個人が連携
実行委員会組織準備
参加者 400名



12月18日(日)朝霞コミュニティセンターホール
第10回 みんな集合!音楽で一日楽しく遊ぼう!



共同募金助成金事業・朝霞市社会福祉協議会補助事業

発行 認定・埼玉県指定特定非営利活動法人メイあさかセンター (MAY Asaka Center)

住所〒351-0011 埼玉県朝霞市本町2-7-17 電話 048-468-6972 Fax 048-468-7088

URL <http://www.mayasaka.net> E-mail mayasaka@mayasaka.net

会費・カンパ振込 郵便振込 00130-9-114311 特定非営利活動法人メイあさかセンター
埼玉りそな銀行朝霞支店(普) 3954671 トクティヒエイリカッドウホウジンメイアサカセンター



小さな集い

&

療育音楽を楽しむ会

地域福祉活動の典型に・生涯学習観点から

第4土曜日午後 例会後、みんな集合！実行委員会です



お手玉ゲーム



毎月第三木曜日を例会日にし、音楽療法&リハビリゲーム・学習会・療育音楽を楽しむ会のメンバーと合流しての発表会を元気いっぱい続けてきた。肝心の月例会は自然減後、なかなか新人の参加を得ることが難しくPRに専心し何とか維持してきた。

例会は、いつも30人前後の参加で、障がいを持たれている若者が、日増しに主体的に役割を担ってみんな集合！の実行委員会でも意見を提案するとともに、当日はそれぞれに役を担って会場を暖い雰囲気

にリンクしての活動「療育音楽を楽しむ会」に参加することで障がいを持たれる若者や保護者から若さと元気を頂き、充実の時間を共有している。

第10回 みんな集合！プログラム

ミニデイサービス

朝霞市高齢者生きがい通所サービス事業
(補助金事業)

司会 木下 静香
補助 石川朋子・鷹野早智子・広重ウタ子
あいさつ
「はじめます」 石塚真美子 (実行委員会代表)
「共催を続けて」 赤星多賀子
(公・財) 東京ミュージックボランティア協会理事長

本町会場・サテライトサロン 2か所を開設
◎ミニデイサービスの本町会場は月例会の延長としてどちらで活動しても同じ参加費として赤字ながら常に満員の状況。移動ミニデイサービスで「介護の日フェスタ」にヘルパー同席で参加や市が主催する講演会やネットワーク主催の事業に、さらに国際交流の裏方に助力するなど積極的に社会参加し、介護予防の礎として実践している。高齢化率と認知症発症率から推測される認知症問題が大きくクローズアップされてきた「2025年問題」という概念で活動のスタンスを常に先への展望を持ちながら、今日のいい日が明日をつなぐ日が多いことを願って活動している。田舎に本拠地を置きながら、呼び寄せられた高齢者がミニデイサービスに参加し始め、友人を得、お話が弾む例が増えだしてきた。包括ケアシステム開始後更に、充実プログラム開発に心掛けることが必須。

ご来賓あいさつ

プログラム

オープニング・パーカッション・ボーイス 指揮 梁田 淳

1. 埼玉県南西部消防本部消防音楽隊
2. 詩吟 柴田章風(岳風流)
3. メイあさセンター・療育音楽を楽しむ会
4. 手遊び歌
5. ウォルフィー佐野
6. コーラスA・S・K
7. 劇団キラキラ

ワークショップ・・・赤島のトナカイ

8. 真由美マリンパファミリー
9. 真由美音楽教室
10. わったあす
11. 朝霞市民吹奏楽団
12. 水岡のぶゆきグループ

みんなで歌おう・・・鎮西 碧りーヴ

今日の日はさようなら 演奏で・・・

第10回という記念の節目の行事だったが、会場が2点3点してやっと「ホール」に。日時も11日から18日に変更。しかし、変わらない一致団結の準備が効を奏し、満席で楽しい時間を展開することが出来た。若者の打楽器奏と発声は会場を一つにしてスタート。消防隊との演奏も指揮者がフロアに降りてくださる優しさで、至福の演奏タイムを戴けた。会場は自分たちも含めて230人以上が一緒に楽しんだ。音響でも大変なご苦勞のおかげで耳に優しい音色で感謝でいっぱい。ご来賓も長い時間ご同席されて感謝申し上げます。2月には次回のための委員会がスタート！



募集

- ①未使用電話プリペイドカーブ・切手
- ②書き損じはがき ③使用済み切手
- ④サイズ不揃い(可)A3以上特厚カラー用紙

- ①パソコン講師 ②ヘルパー有資格者
- ③パソコン入力(ワード・エクセル・パワーポイント)
- ④児童絵画作品の分類や展覧会設営

絵を通じての友好 Friendly Relationship Through Pictures (Between Japan & Malaysia)

スタディーツアー&ホームステイ '16 in JAPAN 後援 駐日マレーシア大使館

月	日(曜)	午前&午後	夜(集合)	備考
1日目		11月20日(日)		ペナン発 →
2日目	成田着 7:30 11月21日(月)	10:45着 朝霞第四小学校での交流・給食 絵を通じての友好 第57回交換会 メイから35校分500点・ペナン25校より	休憩 Café COZY 対面会 産業文化センター	ホームステイ 延31世帯にお 願いしました。 各人3家庭に お世話になり ました。
3日目	11月22日(火)	朝霞市博物館・常設展及企画展(銅鐸)見学 伝統遊び・折紙(富士見クラブ・メイあさか) 昼食(ハラル食材)朝霞料理クラブ有志調理 着物着付け(永岡師範と門下生)茶道(加藤師範他)	サテライトサロン	
4日目	11月23日(水)	あさかの森で交流 マレーシアの子とおしゃべりコーナー ボランティア手作りの昼食 お絵かき(プレーパーク作業台)	朝霞市 中央公民館 音楽室	
5日目	11月24日(木)	新座片山小学校での交流・給食・全校生徒	朝霞市中央 公民館和室	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center; font-size: small;">JALINAN PERSAHABATHN MELALUI SENI LUKIS FRIENDLY RELATIONSHIP THROUGH PICTURES 絵を通じての友好</p> <p style="text-align: center; font-size: x-small;">2016 SUJUK PENGHARGAAN PERSAHABATAN ANTARABANGSA 国際友好賞</p> <p style="font-size: x-small;">"Kerjasama di atas nilai" mengabdikan berbagai dalam program "Friendly Relationship Through Pictures" (Persahabatan Melalui Seni Lukis) yang berkolaborasi oleh Komunitas NPO (Civil Society) dan Masyarakat Lokal. Tujuan dari inisiatif ini adalah untuk meningkatkan pemahaman antar budaya, mempererat silaturahmi, dan membangun hubungan yang harmonis antara masyarakat Indonesia dan Malaysia. Kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya persahabatan internasional dan berkontribusi pada perdamaian dunia.</p> <p style="font-size: x-small;">この活動は「価値を超えて」の精神に基づき、多様な価値観を尊重し、相互理解を促進し、平和な国際関係を築くことに貢献することを目的としています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: x-small;">Shari Ma Othman Ketua Panitia Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Malaysia</p> <p style="font-size: x-small;">三好 節 Sekretaris Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Malaysia</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: x-small;">尾池 繁子 Ketua Panitia Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Indonesia</p> <p style="font-size: x-small;">尾池 繁子 Ketua Panitia Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Indonesia</p> </div> </div> <p style="text-align: center; font-size: x-small;">尾池 繁子 Ketua Panitia Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Indonesia</p> </div>
6日目	11月25日(金)	・尾久西小学校で交流(初訪問) ・原中学校交流・給食	荒川区原 中学校	
7日目	11月26日(土)	ホームステイファミリーと自由行動		
8日目	11月27日(日)	自由時間・成田近郊ホテル泊 28日成田発・夕方ペナン着	国際友好賞状は両国で900名の児童・生徒の手に贈られます。貴重な国際貢献の証で喜ばれています。	

これまで、同じ11月下旬に迎えてきた「スタディーツアー」ですが、これほどの寒い・寒い日が続いたご一行はいなかった。誰一人風邪を引くこともなく、元気に乗り切ってくれた事は驚きだった。人選が遅れたこともありホストファミリーを決定することが難しかったのも、弊法人としては初苦労だった。朝霞・新座・志木・大泉・東久留米さらに荒川区(一部足立区)の方々にお世話になり、一軒で4名泊めてくださったり、2名ずつ4晩に渡ってお世話

してくださるなど大変なご協力の結集だった。初めて泊めてくださった方々は7軒にも及び感謝。あさかの森での交流は寒風のなか、プレーパークの会の上手なリードと弊法人の高齢者の巧みな調理指導でたき火での「ハラル食材鳥スープ」と有志が公民館実習室で結んでくれたお結びの味は抜群だった。何度もお代わりをして・・・選ばれての来日だけに積極的に英語で通じた児童たちは、たくさんの体験に感謝して、ご褒美の雪に大満足で帰国した。

介護の日フェスタ

アンケートより

- ① 高野先生の基調講演は、朝霞市がおかれている立場と内容が、2025年問題に絡めて良く分かった。驚きを交えて聴いた。
- ② 藤原先生のお話は分かりやすかった。これからの指針になった。
- ③ トークはバラエティーに富み面白いが時間が短すぎる。
- ④ 認知症のお話をもっと、余裕と楽しい一面(可能性)を感じながら聞きたい。
- ⑤ 吹き矢体験された方が積極的に良かったと答えていた。
- ⑥ 次回の実行委員会へ7名が希望されている。
- ⑦ 土曜日開催を希望が多い。

協力者・団体・機関

朝霞でいきいきネットワーク(介護予防)・NPO法人オーラルヘルスプロモーション・地域福祉を考える市民の会・NPO法人ほけっとステーション・NPO法人あさか市民大学・NPO法人キラキラ・医療生協さいたま生活協同組合あさか虹の歯科・caf  COZY・(株)エフケイ・あさか野行政書士事務所グループ・彩相続相談所・朝霞市リハビリテーション専門職の会・朝霞地区在宅歯科医療推進窓口地域拠点・傾聴ボランティアつぼみの会・スマホ、タブレットの訪問レッスン「タクミ」・朝霞写真連盟・気楽会・柴田&年金者組合有志・チャイルドスター・足裏美人の会・覺張紀夫・東洋大学ライフデザイン学部渡辺道代ゼミ・朝霞地区歯科医師会(順不同)



目的

見守り支援員や昨年のフェスタ修了者・認知症サポーター他の有志の方々が地域でお互いさまで気軽に、お世話したりされたり環境醸成をめざし「お節介さん」の裾野を広めることで、勇気を出して一歩踏み出す!



第3回
「ハラル」
について学習

日時：(予定)2月21 (火曜日)
13:30~ 15:30
会場：朝霞市中央公民館
講師：①行政の立場から
②企業の立場から
参加・資料代 500円

朝霞市市民活動団体支援類金事業

事業名=被災地への想いを忘れないために
1月末から順次 3回連続で、熊本への
支援・釜石への支援・福島への支援体験
者からお話を伺いながら・・・今なら、何
ができるかを考え・・・実践へ活動へ

保健福祉活動振興事業費補助金事業

事業名=“お互いさま”で元気高齢生活
①講演会 若い方が高齢者介護での苦
労体験談からの提言
②講習会 調理体験(料理クラブで実践)
③癒しの工夫 茶道体験・読み聞かせ講
習・手作りタイム
④ボランティア活動 アラカルト
⑤ミニ通信の編集発行
** 1月末から五月雨で実施します。

1月12日(木) 10時 ほっとの会
1月14日(土) 2時 ホストファミリー
懇談会
2月12日(日)10時 グローバルセミナー
”地域ではぐくむグローバル市民“
弊法人が 2009 年マレーシアへ
引率した高校生が現在大学生となり、世
界に向けてチャレンジのようすをパネ
リストで発表します。 南浦和コープで

中核的NPO育成事業

埼玉県NPO基金 補助金事業

本年は、昨年までの経験から、
書類作成指導。協働の観点からも、
認定・仮認定・埼玉県条例指定
NPO 法人を目指す法人さんのお
手伝いをとスタートした。

予算の都合もあり全県下の法人
へ直接DMということが難しかった。
いつものようにすぐは申込み
はなかった。しかし、長年の経験
と関わりで引き続き訪問等は続け
てきたが、セミナーや実地研修な
ども伸び悩み、12月に再度セミ
ナーを実施。

又個別訪問も開拓中。年明けと
同時に3件を訪問予定!



埼玉スーパーアリーナで
10月2日(日) 国際フェア
久方ぶりの遠征?国際協力 NGO
関係者が大勢参加、旧好を深めな
がら、資金繰出と活動PRで参加。
遠出可能カーボランティアのお
かげで成立。収益あり感謝!

語学教室スタート

◎実践英語 月三回 土曜日夜
理事が講師 年齢もレベルも
超えて
◎マレー語教室 月2回火曜日
マレーシアからの留学生が1
レッスン2時間ずつ楽しく!



9月

- 7日 埼玉NGOネット定例会
荒川区教育委員会打合わせ
- 8日 ほっとの会
- 9日 南西部NPO ネットワーク
- 13日 朝一中認知症サポーター養成講座・写真撮影介護の日に向けて朝霞写真連盟様と
- 15日 コミ協常任理事会
- 16日 松の木読書会朝霞写真連盟様と
- 17日 実践英会話スタート
- 24日 朝六小 25日朝九小 運動会
- 27日 朝霞市商工会女性部認知症サポーター養成講座朝霞写真連盟様と

10月

- 3日 吹き矢サークル・写真撮影
- 10日 マレー語教室スタート
- 12日 NPO 法人あさか市民大学法人記念講演会
- 12日 メイあさかセンター理事会
- 14日 朝霞第六小150周年記念式典へ
- 19日 城西大学経済学部で授業
- 24日 朝霞市地域福祉計画推進委員会
- 25日 市民企画講座 ハラル 新井氏を講師に招く
- 26日 朝霞コミ協先進地見学

11月

- 4日 朝霞第六小評議員会
- 6日 町内会防災訓練合同・朝霞第六小
- 9日 埼玉県社協理事会
- 22日 朝霞でいきいきネットひろば展示・販売・体操で協力
- 23日 ふれあい祭り参加 発表・展示・販売

12月

- 1日 埼玉NGO ネットワーク学習会
- 2日 朝霞市コミ協広報委員会
- 5日 介護者サロンスタッフ研修会
- 20日 朝霞でいきいきネットワーク定例会・メイあさか理事会

あとがき

本年は、これまで以上に多くの方々にお世話になりお力を頂いて活動して参りました。中枢にて活動する者が後期高齢者となり健康ではありませんが、能率減を痛感した一年でした。積み残しをたくさん持って越年です。ニュースがやっと4頁編集ながら間に合い安堵です。

年明けと共に、記録誌編集作成・新事業実施と JICA への申請など初めてのことも多く待っている中で、夢を託して30周年記念事業も準備を始めております。一層みなさまのご支援に頼ることも多いことと存じます。ご指導賜りますように重ねてお願い申し上げます。お近くをお通りの折は、是非お立ち寄りくださいませ。代表理事 尾池

産業廃棄物収集運搬許可
一般廃棄物収集運搬処理許可
資源回収(古紙、鉄非鉄)

(有)朝霞資源回収センター

〒351-0014 朝霞市膝折町 3-2-64
TEL 048-461-1438・048-463-0926 FAX 048-463-0310
K 090-8814-7872

新車中古車販売・車検・修理・钣金塗装
各種損害保険・関東運輸局認証工場

株式会社 カークノ

展示場 ☎ 048-487-0086
〒351-0003 志木市下宗岡 4-13-3