

雨戸が空いていたら いつでもどうぞ!ミニデイサービス 小さな集い・サテライトサロン

高齢者学習意欲と相互交流に対応 プログラムの工夫



人生 100 歳対応 ミニデイサービスプログラムの工夫

高齢者いきがい活動支援通所事業（ミニデイサービス）も弊法人オリジナル事業も含め24年目。今日まで一貫して生涯学習の場として介護予防に取り組んでいる。コロナ禍も十分通所者が増え続け、2023年度は、2カ所で延べ1,839名（前年比107.1%）との結果を出している。最高齢者は95歳で、90歳以上の方が増え始め、学習意欲が旺盛な方々で、これまでのプログラムでは充足感も十分とは言えないことに気付いた。次年度への課題として継続テーマとした。両会場とも講師・助手・ボランティアにも恵まれて感謝。

パソコンレッスンも先輩として初心者を見てあげ、スマホ教室はサロンとして交流しながら相互学習も。音楽療法やオリジナルプログラムの有効活用などで、Well-being 高齢者も地域も元気な社会づくりに貢献したい。

第24期 定期総会のお知らせ（予告）

第23期の事業報告・決算を、また第24期予定を会員のみなさまにお諮りするための議案書を準備中です。郵送まで少しご猶予くださいませ。下記日程で定期総会を開催予定しています。どうぞご予定くださいませ。日時 6月23日（日）13:30～
会場 朝霞市コミュニティセンター集会室

絵を通じての友好 大勢のボランティアで複数回の作業を



Friendly Relationship through Pictures Malaysia & Japan

朝霞市内外で学校教育と連携して、コロナ禍を工夫して続けてきた。1月に交流参加校から託された作品を、マレーシアの交流先にお届けするための選定を3月31日にした。さらに、ゴンバ地方教育事務所管内15校分の国際郵便で送る作品整理、No.控えなど5種類の仕事を一挙に仕上げた。ベテランボランティアと初参加の方々も息を併せての作業は楽しい時間となった。展覧会などに活動されていたが、この作業に初めて参加した会員でも、「これほど詳細な作業を経てマレーシアへお届けするんだ!」と感心しきりだった。35年続けて来られた要因の一つでもあり、今後も大切に推進し、作品を提供する両国の児童・生徒の心意気に応えたい。

小学生の作品ながら、マレーシアでは中学校にとっても、美術教育や日本文化を知るツールになると活用されている。

在京マレーシア大使館でも、弊法人が貸し出しをしているマレーシアの児童・生徒の絵画作品を行事の際に活用されて「マレーシア紹介」に供されていることを両国の児童生徒にも伝え喜んでいただきたいと思う。多文化共生（多民族・多言語・多宗教・伝統文化と新時代の融合）を、児童生徒の絵画作品から、十分伝わることに着目して、活用されている。

◎朝霞市民活動まつりで展示・サバ州での展覧会画像の披露と説明

◎朝霞いきいきネットワーク 世代間交流・もの作り会場にて、保護者待合席前にて、国際友好賞状の説明・作品展示。ボランティア募集・ご寄付募集中です。

発行 認定・埼玉県指定特定非営利活動法人メイあさかセンター (MAY Asaka Center)

住所 〒351-0011 埼玉県朝霞市本町2-7-17 電話 048-468-6972 Fax 048-468-7088

URL <http://www.mayasaka.net> E-mail mayasaka@mayasaka.net

会費・カンパ振込 郵便振込 00130-9-114311 特定非営利活動法人メイあさかセンター
埼玉りそな銀行朝霞支店（普）3954671 トクティヒエイリカツドウハウジンメイアサカセンター



日本の作品を国際郵便で
40校で展示用に送付
ペナン州教育局・・・25校
ゴンバ地方教育事務所・・・15校
マレーシアに於いても、幣法人でも
一旦途切れた渡航・持参して、一堂に会
しての交換会や一般公開展示会は会場
や経費の都合ですぐ復活とはならず、再
度国際郵便に託してのお届けとなり、5
月に郵送する。

交流参加校へマレーシア作品お届け

恒例となった、マレーシア作品をこ
の時期にお届けすることだが、今回は
フレッシュな作品はごく少量なので、
昨年各学校にお届けし、展示に供した
作品を巡回展風に活用してリフレッシュ
してお届けする予定。=6月初旬

コミュニティスクール朝霞第六小学校 学校運営協議会委員

3年目の今年も、幣法人の持てる活動
資源を学校の児童に益して、地域と共
に豊かな社会となるよう、多くの方々
のお力を貯めて努力をし、幣法人も資
源を豊かになるよう続ける。

朝霞市地域福祉計画推進委員会 朝霞市地域福祉活動計画推進委員会

第4期地域福祉計画・活動計画に委
員として参画してきたことに引き続き
推進員として、さらに、第5期福祉計
画・活動計画策定に委員として幣法人
は関わることとなった。みなさまの積
年のご協力のもと、オリジナルな活動
も多く、NPO法人として試行時期は
厳しいが、次第に一般化されるにつれ
て喜びとなった。委員会でも、自助・
互助・共助・公助の充実を目標に、み
なさんの声をしっかり届ける努力を。

ご寄付を頂きました(敬称略)

他に匿名の方もいらっしゃいます。

2024年1月5日～4月30日

杉下征子 尾久真由美 (株) タック
常盤正春 近藤巧器 櫻井真由美
星野好 今井明 押田恭子 尾池
敏之 中澤安子 後野美代子 山田
今子 塩谷よしえ 鈴木邦明 鷹野
早智子 尾池富美子

物品ご提供者(敬称略)

島田あや 高藤貞代 関谷京子 永井
文子 橋本みち子 矢澤恵理子 西谷
立子 小波木笑子 長谷川宣子

ありがとうございました

療育音楽を楽しむ会



第四土曜日午後は、ミニデイサービス
の音楽療法の例会と異なり、8歳から95
歳までの30名前後で、元気あふれる楽
しい時間を共有できる。障がい児・者も
高齢者も役割を担い、保護者も当番をし、
折々に必要に応じてリーダーが活躍。

4月から小学4年生が参加、素晴らしい
リズム感で会場の元気をあげてくれ
た。発表のチャンスを増やし、12月恒例
の **みんな集合! 音楽で一日楽しく遊ぼう!** も、思
いっきり楽しみたいと思う。

12月15日(日) ゆめばれす 1階
今年は、音楽療法をもっと知っていただ
くために、訪問体験会を計画している。

夏休みボランティア体験プログラム 高校生・大学生を募集予定

- 療育音楽を楽しむ会
- 小さな集い・サテライトサロン
- 絵を通しての友好関連

社会福祉協議会が毎年夏休みに実施す
る行事で、例年受け入れてきました。体
験後時間を見つけて寄ってくださったり、
みんな集合!での活躍をされるなど、
良い傾向である。



療育音楽体
験から・・・

リハビリテーションミュージックで元気に!

昨年の私は体調不良で病院通いが日
課でした。そんな時、打楽器演奏してい
るポスターが目にとり「楽しそうだな」
と思い見学に参加。見よう見真似で楽器
の演奏、手・指の運動を行いつつ歌を唄
うのは固まった脳にはとても刺激的で
した。仲間たちと一緒に、身体を動かす、
リズムをとる、声を出して唄う、そして
笑う!!!!まさしく私が思う音楽療法でし
た。12月の「みんな集合!」老若男女
で、圧巻の場でした。(75歳・女性)

“絵を通しての友好” 推進ボランティア募集



1月

- 13日 介護者サロンほっとの会
- 23日 いきいきネットワーク定例会
- 24日 埼玉未来大学南部学園にて発表
インドネシア DJUWITA 中・高
等学校、和光国際高校訪問の
コーディネイト
- 26日 同上 戸田市立笹目中学校訪問

2月

- 8日 介護者サロンほっとの会
- 9日 市民活動まつり設営
- 10日 市民活動まつり展示・販売・画
像で説明
- 18日 朝霞市総合計画分野別市民会議
- 19日 市民祭り(彩夏祭)委員会
- 22日 コミュニティスクール朝六小委員会
- 22日 いきいきネットワーク定例会

3月

- 3日 いきいきネットワーク世代間交流
もの作り体験会
- 10日 コミュニティ協議会黒目川清掃
- 11日 在京マレーシア大使館へ作品送付
- 14日 ほっとの会
- 5日 埼玉県社会福祉協議会理事会(ZOOM)
- 22日 市民活動ネットワーク研修会
- 22日 朝霞第六小学校卒業式
- 26日 いきいきネットワーク定例会

4月

- 5日 市民企画講座説明会
- 16日 出張介護者サロン「ほっとの会」
サテライトサロン
- 26日 コミュニティ協議会常任理事会



第4水曜日2時～4時

「スマアのための無料
で・メイあさか主催
シニアのための無料
シニアのための無料
シニアのための無料」

あとがき

新緑の候を落ち着いて堪能する間も
なく、夏日の連続だったり、強風が吹き
荒れる日があったりと季節の定まらな
い日が続きました。弊法人では、連日大
忙しで、継承のために多くの方々のお力
を發揮していただいています。また、コ
ロナ禍前を精査して、事業内容の変更や
保持も考えています。在京マレーシア大
使館表敬訪問や朝霞市内でのミニ展覧
会なども復活しようと準備中です。財政
基盤の回復は必須の努力目標です。怪我
治療で在宅ワーク3週間は多くの方々
に支えて頂き感謝です。4ページ編集に
至らなかったことお詫ひいたします。

代表理事 尾池